



Celá soutěž by měla být vytvořena tak, aby mimo jiné každý mladý hasič dokázal využít a pochopit vše, co se naučil, v dané praxi. Tzn, aby například věděl, že tesařský uzel má své praktické využití.

Družstvo MH bude soutěžit v menších skupinách (počet bude upřesněn na místě – bude záviset na zúčastněných). Disciplíny budou rozmístěny v terénu ve vzdálenosti celkem do max 1km. Závodníci budou na stanovištích sbírat body za splněné úkoly, buďto jako jednotlivci, nebo za celé družstvo. Jedná se týmovou spolupráci, tzn, že v případě nouze se mohou závodníci radit dohromady. Získané body soutěžících skupin se počítají za celé družstvo.

### **1 – Střelba ze vzduchovky a praku**

- Soutěžící musí srazit cíl vzduchovkou, každý má pět pokusů. - max 3 body
- Soutěžící musí srazit cíl prakem, každý má pět pokusů. – max 3body

### **2 – přechod přes lano (výstup po provazovém žebříku)**

- Každý soutěžící musí splnit výstup po provazovaném žebříku a následně, jištěn postrojem, přejít přes soustavu napnutých lan. Na startu si závodník rovněž sebou vyzvedne 3 předměty, které musí rozvěsit na lanové dráze. Výstup po žebříku: 1bod, umístění předmětu na určené místo na laně – 1 bod /předmět, přejítí přes lano až do cíle: 1bod

### **3 – určení azimutu**

- Na stanovišti musí družstvo zorientovat mapu a určit přesný azimut na stanovený cíl v přírodě, Orientace mapy: 2 body, správné určení azimutu: 2 body

### **4 – topografické značky**

- Každý závodník bude mít za úkol vyhledat na dané mapě topografické značky, jejichž název si vylosuje a následně je správně určí na mapě. Správně určená top.značka: 1 bod

### **5 – poznávání přírody – určení druhu stromů podle listů**

- Závodník přiřadí název stromu k danému vzorku listí, či plodů. Správně určený druh: 1 bod

### **6 – zdravotěda**

- Dvě části disciplíny

- **1. – poznávací:** závodníci budou muset správně určit zdravotní pomůcky z lékárny tzn: zaškrcovadlo, obvaz, trojčípí šátek, termofolie, náplast na cívce, náplast s polštářkem, nůžky špendlík, rukavice (viz příloha níže) – kolektivní práce, správné určení 3 body,
- **Bonusové 4 body je možné získat za správné určení použití zdravotního materiálu. Např.:**  
**Rouška se používá k umělému dýchání (viz příloha)**
- **2. – praktická:** Závodníci ve skupině musí dokázat ošetřit poraněný loket, koleno a musí dopravit zraněného pomocí improvizované židle z bodu A do bodu B – Správně ošetření loket: 1bod, koleno: 1bod, doprava raněného 3 body

## 7 – uzele

- Závodník si vylosuje uzel, jehož úvaz předvede v praktickém využití:
- **Tesařský uzel** – závodník uváže provaz kolem klády a odtáhne kládu s provazem na určené místo
- **Lodní uzel** – závodník provede úvaz ke kůlu, provaz bude mít pouze jeden konec, druhý konec bude představovat předmět (lod') kterou bude zapotřebí uvázat u břehu
- **Zkracovačka** – dlouhý kus provazu,
- **Plochá spojka** – klasický úvaz ploché spojky
- **Úvaz na proudnici** – Závodník uváže úvaz na hadici s proudnicí, kterou pak vytáhne do požadovaného místa
- Správný úvaz 1 bod.

## 8 – raftování

- Družstvo bude vybaveno plovoucími vestami a jeho úkolem bude dopadlovat k boji umístěné na vodní hladině. Dopnutí k boji: 2 body, Vyzvednutí boje z vody: 2 body, připlutí zpět na start: 2 body. Bojka bude umístěna cca 4-5 od břehu. Plavidlo bude pod dozorem dospělého

## 9 – čím budeš hasit?

Družstvo bude muset správně určit, jakými technickými prostředky bude hasit dané hořící předmět (běžně dostupné jak prostředky, tak hořící předměty)

- Hořící předměty budou následující: -
- Olej na pánvi,
- PC, mobil, televize, žehlička,
- Piliny, dřevo, sláma, seno
- Jídlo,
- Knihy
- Barvy laky, pohonné hmoty, dopravní prostředky

Technické prostředky: kýbl s vodou, utěrka, hasicí přístroj, CO<sub>2</sub>+práškový, písek..

Správné přiřazení ke skupině 1bod,

**Pokud družstvo správně zdůvodní proč přiřadil prostředky zrovna k těmto skupinám, 3 body navíc**

Seznam lékárníčky k poznávání, viz bod č.6

Zdravotnický materiál	Počet kusů	Určení
////////		
Maska resuscitační	4	umělé dýchání
//		
Kompresy z gázy, nesterilní, 2ks v 1 balení 7,5 x 7,5 cm 10 x 10 cm	2 2	krytí ran, popálenin
Obvaz hotový, nesterilní, s polštářkem č.2 č.3 č.4	1 1 1	stlačení a obvázání krvácející rány
Obinadlo nesterilní 6 cm x 5 m 8 cm x 5 m 10 cm x 5 m	1 1 1	přípevnění obvazu
Obinadlo elastické 8 cm x 5 m 10 cm x 5 m	1 1	znehynění končetiny, hrudníku
Obinadlo pryžové škrťací	1	zaškrcovadlo
Šátek trojčipý	3	znehynění zlomenin, pohmožděnin, fixace
Termofolie	1	optimalizace tělesné teploty
Rouška PVC 20 x 20 cm	1	uzavření otvoru v hrudníku
Náplast na cívce 25 mm x 5 m	2	fixace
Náplast s polštářkem 8 x 4 cm, 6 ks v 1 balení	1	krytí drobných poranění
Nůžky pro první pomoc	1	
Špendlíky zavírací	3	
Rukavice latexové	4	ošetřování poranění a úrazů